

Quickstep

[Approved Syllabus](#) · *Standard Style*

Click a figure to jump to its description.

1. [Quarter Turn to Left](#)
2. [Natural Turn](#)
3. [Natural Turn with Hesitation](#)
4. [Natural Spin Turn](#)
5. [Progressive Chasse](#)
6. [Forward Lock](#)
7. [Back Lock](#)
8. [Chasse Reverse Turn](#) (*ISTD only*)
9. [Running Finish](#)
10. [Natural Pivot Turn](#) (*ISTD only*)
11. [Tipple Chasse to Right](#)
12. [Zig Zag and Back Lock](#)
13. [Reverse Pivot](#)
14. [Cross Chasse](#)
15. [Double Reverse Spin](#)
16. [Change of Direction](#)
17. [Progressive Chasse to Right](#) (*ISTD only*)
18. [Closed Impetus Turn](#)
19. [Natural Turn and Back Lock](#)
20. [Quick Open Reverse](#)
21. [Cross Swivel](#)
22. [Fish Tail](#)
23. [Four Quick Run](#)
24. [The V6](#)
25. [Running Right Turn](#)
26. [Open Natural Turn](#)
27. [Open Impetus](#)
28. [Closed Telemark](#)
29. [Open Telemark](#)
30. [Wing](#)
31. [Six Quick Run](#)
32. [Rumba Cross](#)
33. [Topsy to Right](#)
34. [Topsy to Left](#)
35. [Hover Corte](#)
36. [Outside Change](#)
37. [Outside Spin](#)
38. [Natural Pivot](#) (*WDSF only*)
39. [Whisk](#) (*WDSF only*)
40. [Back Whisk](#) (*WDSF only*)
41. [Natural Turing Lock](#) (*WDSF only*)
42. [Running Cross Chasse](#) (*WDSF only*)

43. [Weave From PP \(see Waltz\)](#) (*WDSF only*)
44. [Natural Fallaway Turn \(see Waltz\)](#) (*WDSF only*)
45. [Running Spin Turn \(see Waltz\)](#) (*WDSF only*)

From:

<https://dancesport.org.au/dswiki/> - **DSA Rules**

Permanent link:

<https://dancesport.org.au/dswiki/doku.php?id=syllabus:quickstep:start>

Last update: **2026/06/22 15:20**



This printed or downloaded copy is not a controlled document. Always check the link above for the current version of this rule.